



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NANE LİMON KABUĞU ZENCEFİL ÇAYI

Barış Manço'nun Anısına

2 su bardağı su
1-2 dal taze nane
1 limonun kabuğu
1 çay kaşığı çörekotu
5-6 tane hatmi çiçeği
1 çubuk tarçın
1-2 dilim taze zencefil

Suyu kaynatıyoruz ve içine tüm malzemeleri koyup demlenmeye bırakıyoruz. 15 dakika sonra süzüp içiyoruz.

Nane, limon kabuğu, bir güzel kaynasın aman, ha ha ha ha ha
İçine hatmi çiçeği, biraz çörekotu katasın aman, ha ha ha ha ha
Hatta biraz tarçın, bir tutam zencefil aman, ha ha ha ha ha
Bin derde deva geliyor, biraz daha sabret güzelim, ha ha ha ha, hapşu!
Çok yaşa!
Sen de gör!
Rahat ve iyi yaşa!

