



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## NANE EZMESİ

1 demet taze nane  
2 adet acı sivri biber  
1 ay kaşığı kaya tuzu  
1 kahve fincanı su

Nane çok güzel yıkanır ve suyu süzülür. Acı sivri biberler bir kaç parçaya kesilir, bir havana atılır, üzerine kaya tuzu ilave edilir. Tokmakla Őeklini yitirene kadar ezilir. Taze nanenin sadece yaprakları katılır. Karıştırarak ezmeye başlanır, su da katılır. Macun kıvamına gelene kadar ezilir. Servis kasesine konur. Et ve balık yemeklerinin yanında tüketilir.

---