



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NANE ÇAYI

4 dal taze nane
Yarım demlik kaynar su
Dilimlenmiş limon

Öncelikle taze naneleri güzelce yıkayın.
Naneyi yıkadıktan sonra elinizle kokusu çıkana kadar hafifçe ovun.
Bu sırada küçük bir demliğe su koyun ve kaynamaya bırakın.
Daha sonra kaynayan suya naneleri de atın.
Kapağını kapattıktan sonra 15 dakika demleyin.
Servis ederken içerisine birkaç dilim limon atın.
Nane çayınız hazır.

