



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NANE ÇAYI (FAS)

4 bardak su (her 1 çorba kaşığı nane için 1 su bardağı)

4 çorba kaşığı nane, (taze nane veya kurutulmuş)

100 gram şeker

Nane ve şekeri demliğe koyun üzerine sıcak suyu dökün, kapağını kapatın, 5 dakika demlenmeye bırakın. Arada bir karıştırın, süzerek bardaklara boşaltın.
