



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NAL BÖREK

8 adet kare milföy hamuru
3 dilim beyaz peynir
1 adet yumurta

Yumurtanın beyazı ve ezilmiş beyaz peynir iyice karıştırılır. Milföy hamurları köşeden köşeye üçgen olarak kesilir. Üçgenin geniş kenarına iç konur rulo yapılır. Sonra nal şeklinde bükülür. Yağlanmış tepsiye dizilir. Üzerine yumurta sarısı sürülür. 190 derece fırında kızarana kadar pişirilir.
