



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU YOĞURTLU VE AGAVE ŞURUPLU MİLKSHAKE

<https://www.sozcu.com.tr>

- 1 muz
- 1 ay kaşığı limon suyu
- 1 bardak süt
- 1 yemek kaşığı agave şurubu

Muzu küçük dilimler halinde kesin. Yoęurt, süt ve muzunu bir kaba alın ve mikserden geçirin. Muzun pre haline geldiğinden emin olduktan sonra milkshake'in içilebilir kıvamda olduğundan emin olun. İeeği bardağa döktükten sonra içine bir çay kaşığı limon suyu ve bir yemek kaşığı agave şurubu dökün ve ieeğin tatlı bir hal almasını sağlayın.

