



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU VE ÇİKOLATALI SANDVIÇ

- 2 dilim beyaz tost ekmeđi
- 1 kaşık sana tereyağı
- 1 kaşık fıstık ezmesi
- 1 tatlı kaşığı bal
- 1 çay kaşığı damla çikolata
- 1 adet muz
- 2 adet çilek

Ekmeklerinizin birer yanını tereyağı ile yağlayın.

Ekmeklerin diğer yanına fıstık ezmesi ve balı karıştırarak sürün.

Üzerine çikolata parçacıklarını ekleyin, muz ve çileklerinizi yerleştirin.

Sandviçinizi dikkatlice kapatın.

Yapışmayan tavanızı ısıtın ve sandviçinizin dış kısımlarını kızarıp kahverengi olana kadar tavada pişirin.

Dilerseniz ekmeklerinizin üzerini de süsleyebilirsiniz!



Fotoğraf "kaş" tarafından gönderildi. 11.01.2016