



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU TAHILLI MUHALLEBİ

1 yaş ve üzeri

Malzemeler

200 ml Aptamil Junior

4 çorba kaşığı 8 tahıllı ballı

1 tatlı kaşığı bal

¼ muz

Hazırlanışı:

Aptamil junior ve 8 tahıllı ballı mamayı pişirdikten sonra içine 1 tatlı kaşığı bal katıp üzerine ya da içine ¼ muz ilave edebilirsiniz.