



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU SÜT

2 su bardağı az yağlı süt
2 adet muz
1 yemek kaşığı tozşeker
4-5 parça buz.

Buz hariç bütün malzeme derin bir kaba konur. Daha kolay ve iyi karışması için elektrikli karıştırıcı yardımı ile muz sütün içinde iyice kaybolana kadar karıştırılır. Daha sonra buzlar ilave edilerek soğuk olarak servise sunulur.

Not: Kişi sayısına göre malzemeler katlanarak artırılabilir.
