



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MUZLU SÜT

2 bardak süt
2 muz
2 çorba kaşığı bal

Muzlar püre haline getirdikten sonra bütün malzemeler karıştırıp çırpılır.
