



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU SÜT (ÇOCUK KAHVALTISI)

T.C. Berlin Büyükelçiliği

1 bardak süt (%1,5 yağ) (250 ml)

1/2 muz

Muz sütle birlikte ezilir ve mikserden geçirilir.

Hazırlanan karışım bardağın içine dökülür ve afiyetle içilir.

Not: Muz yerine çilek, böğürtlen veya ahududu da kullanılabilir.
