



## MUZLU SMOOTHİE

Parçalara ayrılmış 2 muz  
2 bardak süt  
Yarım bardak fıstık ezmesi  
2 yemek kaşığı bal  
2 bardak buz küpü

Pürüzsüz olana kadar yaklaşık 30 saniye karıştırın.  
Bardağa buz küplerini koyun ardından smoothieyi bardağa dökün.  
İsterseniz üzerine tarçın serpererek tüketebilirsiniz.

