



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MUZLU PELTE

4 su bardađı su
2 adet muz
1 su bardağı şeker
4 çorba kaşığı buğday nişastası

Muz soyulur çatalla iyice ezilir. Üzerine soğuk su, şeker ve nişasta eklenir. Orta ateşte sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Kaselere taksim edilir. Sođuyunca servise sunulur.
