



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU PANCAKE

2 adet büyük boy muz
3 adet yumurta
2 çorba kaşığı badem unu
1 çorba kaşığı tam buğday unu
Yarım çay kaşığı tuz
Tavayı yağlamak için:
3-4 çorba kaşığı zeytinyağı
Üzeri için:
Bal
Yaban mersini
Frambuaz

Bir kasede muz püre kıvamına gelene kadar ezin. Başka bir kasede yumurtaları çatala çırpın ve tuzu ilave edin. Üzerine muz katın. Badem unu ve buğday ununu ekleyip, tel çırpıcı ile iyice karıştırın. Geniş bir tavayı iyice kızdırın ve zeytinyağı ile yağlayın. Badem unlu karışımdan 2 çorba kaşığı alıp tavaya dökün. İki tarafını da 2'er dakika süreyle hafif kızarana kadar pişirin. Her kullanımda tavayı zeytinyağı ile iyice yağlayarak harç bitene dek aynı işleme devam edin. Üzerine bal gezdirip, meyve ile süsleyin. Ilık veya soğuk olarak servis yapın.

