



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MUZLU MULALLEBİ (14 AY)

1 su bardağı süt  
Yarım adet muz  
1 çorba kaşığı pirinç unu  
1 çorba kaşığı şeker

Soğuk süt, şeker ve pirinç unu karıştırılır. Sonra orta ateşte sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Ateşten alınır, biraz soğuyunca çatalla ezilmiş muz eklenir ve karıştırılır. Kaşıkla bebeğe yedirilir.

---