



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MUZLU MİLKSHAKE

2 adet muz
2 su bardağı süt
4 top vanilyalı dondurma

İlk olarak 2 adet muzu blenderdan geçirin. İyice ezildiğinden ve püre kıvamına geldiğinden emin olun. Sonrasında içerisine süt ekleyin ve tekrar çırpın. Son olarak vanilyalı dondurmayı ilave edin. Yemek kaşığı ile hafif karıştırdıktan sonra servise hazır.

