



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MUZLU MİLKSHAKE

3 adet olgun muz
2 su bardağı süt
2 su bardağı dondurma (çikolatalı, vanilyalı ya da kestaneli olabilir)
1 çay kaşığı vanilya
Eğer isterseniz 2 tatlı kaşığı toz şeker

Bütün malzemeleri derin bir kaba koyup homojen bir karışım elde edinceye kadar blenderdan geçirin. Krema ve renkli şekerlerle süsleyerek servis yapabilirsiniz.

