



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MUZLU MİLK SHAKE

Malzemeler:

2 adet olgunlaşmış muz

Yarım su bardağı süt

1/4 çay kaşığı vanilya

1 kaşık kremşanti

Çikolata sosu

Buz

Hazırlanışı:

Muz, süt, vanilya ve bir kaşık kremşantiyi blenderden geçirin. Buzlu bardağa koyun. Kremşanti ve çikolata sosu ile süsleyip servise sunun.
