



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU KREMALI KUP

2 subardağı süt
1 aybardağı Őeker
2 muz
1 paket vanilya
2 orba kaŐığı niŐasta
50 gr rendelenmiŐ bitter çikolata
1 ay bardağı çiğ krema

Tencereye sütü koyup içine Őekeri ve niŐastayı ekleyin. Ocak üzerinde karıŐtırarak koyu kıvam alıncaya kadar piŐirin. Ocaktan alıp karıŐımı ikiye bölün. Birinin içine kremayı ve bitter çikolatayı koyup hemen karıŐtırın. Diğeri ise ezilmiŐ muzları vanilyayı koyup karıŐtırın. İki kremayı dondurma kadehlerine sırayla boŐaltıp üzerine bir miktar daha çikolata rendeleyip servis yapabilirsiniz. Farklı meyveler de ilave edilebilir. Yazın dondurmayla da ikram edebilirsiniz.