



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU KESTANE ŞEKERİ

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

1 büyük muz
4 yemek kaşığı kestane unu
1 yemek kaşığı bal ya da istediğiniz sıvı tatlandırıcı
Kaplama için;
Benmari usulü eritilmiş %99 bitter ve tahin

Muzu çatalla ezip tüm malzemeleri karıştırın. Küçük toplar yapıp buzdolabında bekletin. Üzerini benmari usulü eritilmiş çikolata ve tahinle kaplayın.

