



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU KAKOLU SMOOTHİE

<https://www.elele.com.tr>

1 bardak süt
1 adet küçük muz
1 kaşık kakao

Tüm malzemeyi blenderdan geçirin.

