



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MUZLU HURMA DOLMASI

Malzemeler:

20 adet hurma

1 adet muz

2 yemek kaşığı bal

4 yemek kaşığı dövülmüş ceviz

4 yemek kaşığı toz Antepfıstığı

Hazırlanışı:

Hurmaları boyuna bıçakla keserek çekirdeklerini çıkarın. Muzu tabakta çatalla ezin. Bal ve cevizi karıştırın. Çay kaşığı ile hurmaların içine doldurun. Antepfıstığına bulayıp servis tabağına dizin. İftarlık olarak servise sunun.
