



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU FİT TOPLAR

3 su bardağı yulaf

İstenilen miktarda fındık

1 çay bardağı kuru erik veya kuru kayısı

2 adet olgun muz

8-10 adet çekirdeği çıkarılmış hurma (isteğe bağlı)

Üzeri için:

İsteğe göre kakao, kırılmış fındık, toz antepfıstığı, hindistancevizi vb.

Tüm malzemeyi birleştirip rondodan geçiriyoruz. Harçtan istediğimiz büyüklükte toplar hazırlıyoruz. Topları, isteğe göre kakao, antepfıstığı, fındık ya da hindistancevizine buluyoruz.