



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU ÇİKOLATALI İÇİLEBİLİR KAHVALTI

<https://www.karaca.com>

- 1 bardak süt
- 1 adet muz
- 2 çorba kaşığı yulaf
- 1 çorba kaşığı kakao
- 1 çorba kaşığı bal ya da keçiyoynuzu tozu

Tarife başlarken ilk olarak bir cezvede sütü, ocağa alarak ısıtmaya bırakın.

Süt ısınırken muzun kabuklarını soyun ve iri dilimler halinde keserek blendera atın.

Üzerine yulafı ve kakaoyu da ekledikten sonra ocakta ısınan sütü karışıma dökün.

Powermix Blender'ınızı program fonksiyonuna aldıktan sonra "Smoothie" modunda çalıştırın. Blenderınız otomatik olarak durduğunda, kahvaltınızı ister sade haliyle isterseniz de üzerine bal ya da keçiyoynuzu tozu ekleyerek tüketebilirsiniz.

Eğer bal veya keçiyoynuzu tozunu eklemek isterseniz, hazır olan muzlu çikolatalı smoothienizi bardağa boşaltmadan önce kısa süre tekrar çalıştırın.

