



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MUZLU BEBEK PUDİNGİ (12 AY)

1 su bardağı süt
1 çay bardağı su
1,5 tatlı kaşığı pirin unu
1 çorba kaşığı pekmez
Yarım muz

Muz dışındaki malzemeler küçük bir tencereye konur. Orta ateşte sürekli karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Ateşten alınır, tencerede soğuması beklenir. Sonra ezilmiş muz eklenir, karıştırılır.
