



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MUZLU AVOKADO

<https://www.elele.com.tr>

1 adet küçük Anamur muzu  
¼ adet avokado  
1-2 kaşık süt

Tüm malzemeyi karıştırıp püre yapın.

