



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MUZ TATLISI

6 adet muz
1 bardak süzme bal
200 gram ceviz içi
1 bardak süzme yoğurt

Muzları soyun, ufak ufak doğrayın. Balı, yoğurdu ve muzları iyice karıştırın. Bir kaba kalıplayın ve buzdolabında bir saat soğutun. Üstüne çekilmiş ceviz koyup servis yapın.
