



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MUZ TATLISI

4 adet muz
1 tatlı kaşığı yulaf ezmesi
1 çay kaşığı tarçın

Muzların kabuklarını soyduktan sonra bir çatalla iyice ezin. İçine yulaf ezmesi katıp karıştırın. Tarçın ilave edip, tatlıyı kuplara paylaşın. Buzdolabında 4-5 saat beklettikten sonra, soğuk olarak servis yapın.

