



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MUZ SALATASI

2 adet muz
1 avuç iri dövülmüş ceviz
1 avuç iri dövülmüş fındık
3 çorba kaşığı bal

Ceviz ve fındık yağsız olarak tavada yakmadan kavrulur, soğutulur. Muz daire şeklinde doğranır. Ceviz ve fındıkla karıştırılır. Üzerine bal gezdirilir.
