MUZ PORTAKAL VE ZENCEFİLLİ SMOOTHİE

https://tr.braun.com/

3 adet muz
1 çay kaşığı taze öğütülmüş zencefil
1 çorba kaşığı süzme bal
400 ml doğal yoğurt
2 portakalın suyu
1 misket limonunun suyu
12 adet buz küpü

Buz küplerini buz kırıcısı takılı Braun Multiquick 7 Kablosuz el blendırının büyük doğrayıcı kabına koyun ve blendırdan geçirin.
Buzu uzun bardakların, yarısına kadar doldurun.
Buz kırıcısını büyük doğrayıcı kabından çıkarın ve doğrama bıçağını takın.
Geri kalan tüm malzemeleri büyük doğrayıcı kabına koyun ve yumuşayana kadar blendırdan geçirin.
Smoothie?yi bardaklardaki buzun üzerine boşaltın ve iyice karıştırın.



© lezzetler.com tarif no:139537 • adı:Muz Portakal ve Zencefilli Smoothie • gönderen:Kayıtcı • indirme tarihi:29.03.2024 - 13:33