



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZ MUZ

2 adet iri muz
1 orba kaşığı bal
Yarım orba kaşığı kakao
1 kahve fincanı damla çikolata
1 tatlı kaşığı limon
Üzeri için:
Damla ikolata

Önce muz kabaca doğranır, rondoya aktarılır. Üzerine kakao, limon suyu ve bal ilave edilir. Tamamen şeklini kaybedene kadar çekilir. Damla ikolata atılır, kaşıkla karıştırılır. 2 adet kaseye paylaşılır. Üzerine damla çikolata serpilir.