



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZ MANGO ÜZÜM PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet yerli muz
1 iri dilim mango
4-5 adet siyah üzüm

Üzümlerin çekirdeklerini çıkarın, bebeğiniz küçükse kabuklarını da soyun. Mango, muz ve üzümleri püre haline getirin.

