



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZ KOMPOSTOSU

600 g muz

550 ml su

½-1 çay kaşığı çekilmiş tarçın + süslemek için bir miktar daha tarçın

50 g şeker

Muzları soyun ve dilimleyin.

Tüm malzemeleri SoupMaker'a koyun ve 550 ml su ekleyin. Kapağı kapatın ve komposto programını seçin. Program hazır olduğunda, bir veya iki kez kısa süreli olarak manuel karıştırmaya basın. Daha koyu bir kıvam elde etmek isterseniz karıştırmadan önce sıvının bir kısmını süzebilirsiniz.

Kapağı açın. Üzerine tarçın serpiştirdikten sonra krep, dondurma veya kekle birlikte servis edin.

Not: Suyun yarısı yerine hindistancevizi sütü de koyabilirsiniz. Kuş üzümü ekleyerek kompostonuzu tamamlayabilirsiniz.

