



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MUZ KIZARTMASI (12 AY)

1 tane olgun muz  
1 orba kaşığı un  
biraz süt  
1 yumurta  
kızarma yağı

Muzu soyup çatalla ezin, muz püresine, yumurta kırın, üzerine unu ve sütü ekleyerek iyice karıştırın. Bir tavada yağı ısıtın. Muzlu hamurdan kaşık kaşık olarak tavada fazla yakmadan kızartın. Bebeđinize servis yapın.

[ML© Muz Kızartması için tıklayın](#)