



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZ FLAMBE

4 adet boydan ikiye bölünmüş muz
4 çorba kaşığı toz şeker
15 cl portakal suyu
1 çay kaşığı limon suyu
1 çorba kaşığı tereyağı
4 top vanilyalı dondurma
1 çorba kaşığı kavrulmuş, kırılmış badem içi

Ocak misafir önünde yakılır tava konularak ısıtılır. Tereyağı ilave edilerek yakmadan eritilir. Portakal suyu konur ve şeker eriyene kadar karıştırılarak kaynatılır. Limon suyu ilave edilir. Muzlar sos içine konup üzerlerine kaşıkla sos dökülerek ısıtılır. Kâselerdeki dondurma üzerine konur ve üzerine badem içi serpilerek servis edilir.