



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUZ FIŞ FIŞ

3 adet muz
2 çorba kaşığı pudra şekeri
1 tatlı kaşığı limon suyu
1 kahve fincanı süt
1 poşet toz krem şanti

Krem şanti ve süt mikserle kıvama gelene dek çırpılır. Başka bir kaptaki muzlar soyulur, çatalla ezilir. Üzerine, pudra şekeri ve limon suyu ilave edilir. Çatalla pürüz kalmayana kadar iyice ezilir. Daha önce hazırlanan krem şanti ilave edilir. Birbirine yedirilir. Tatlı, krema pompasına doldurulur. Servis kaselerine biçimli tarzda sıkarak doldurulur. Buzdolabına konur. 1 saat sonra ikram edilir.