



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MUZ ÇAYI

1 adet muz  
2 adet kabuk tarçın  
1 tatlı kaşığı esmer eker  
2 su bardaęı su

Muz soyulur, dilimlenir, büyük bir cezveye konur. zerine kabuk tarçın, eker ve su ilave edilir. Yaklaşık 10 dakika kaynatılır. Sonra 10 dakika dinlendirilir. Süzgeçten geçirerek iki adet fincana paylaştırılır.

---