



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MUTLULUK İKSİRİ

Nestle Tarifli Boyama Kitabı

1 su bardağı (200 ml) süt
1 yemek kaşığı (15 g) bal
1 küçük boy (55 g) muz
1 yemek kaşığı (10 g) kakao
Buz küpleri

Tüm malzemeleri pürüzsüz hale gelene kadar blenderdan geçirin.
