



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUTFAKLARIN KITALARA GÖRE FARKLILIKLARI

Kültür ve Turizm Bakanlığı

Yiyecekler, kıtalara göre de farklı özellikler göstermektedir. Örneğin Avrupa'da insanlar daha çok yumuşak yiyecekleri tercih ederler. Tropikal Afrika'da ise sert yiyecekler, çiğnenmesi gerekenler tercih edilir. Eskimolar çiğ et yiyenler olarak bilinir. Tavuk göğsü tatlısı, Türk Balkanı buluşudur. Afrika'nın ormanlık bölgelerinde kök ve yumrulu sebze tarımı yapılır.

Yemek alışkanlıklarının oluşumu pek çok etmenle ilgilidir. Batıdan doğuya gidildiğinde, yemeklerin daha çok karışımlar durumunu aldığı, acılı, baharatlı ve soslu yemeklerin ağırlıklı olduğunu; Batı ülkelerinde ise daha yalın, sade yemeklerin tüketildiğini görmekteyiz. Bu farklılıkların nedenleri de, tarihsel gelişim, yerleşme, kültürel yapı, teknolojik düzey gibi etmenlerle açıklanabilir.