



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MUTFAK ÖLÇÜLERİ (1 SU BARDAĞI)

Su 250 gr.  
Süt 250 gr.  
Toz şeker 200 gr.  
Pirinç 250 gr.  
Bulgur 200 gr.  
Fasulye 200 gr.  
Mercimek 200 gr.  
İrmik 180 gr.  
Pudra şeker 180 gr.  
Un 160 gr.  
Peynir (rende) 100 gr.  
Badem (çekilmiş) 100 gr.  
Ceviz (çekilmiş) 100 gr.  
Kakao 100 gr.  
Zeytinyağı 220 gr.  
Ayçiçek yağı 220 gr.  
Eritilmiş yağ 220 gr.