



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MÜTEBBEL (LÜBNAN)

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

2 adet büyük patlıcan  
3 yemek kaşığı tahin  
1 diş sarımsak (ezilmiş)  
Yarım limonun suyu  
2 yemek kaşığı yoğurt  
2 yemek kaşığı zeytinyağı  
Tuz

Süslemek için nar taneleri, doğranmış maydanoz, veya kırmızı biber (isteğe bağlı)  
Patlıcanları ocakta ya da fırında közleyin. Közlenmiş patlıcanları soyup ince ince doğrayın veya püre kıvamına gelene kadar ezin.  
Közlenmiş patlıcanları bir kaseye alın. Üzerine tahin, ezilmiş sarımsak, limon suyu, yoğurt ve tuzu ekleyin.  
Tüm malzemeleri iyice karıştırarak pürüzsüz bir kıvama getirin.  
Üzerine zeytinyağını gezdirin ve isteğe göre nar taneleri, doğranmış maydanoz veya kırmızı biber ile süsleyin.

