



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MÜTEBBEL (HATAY)

- 3 adet bostan patlıcan (yuvarlak patlıcan)
- 3 çorba kaşığı tahin
- 3 diş ezilmiş sarmısak
- 3 limonun suyu
- 1 tutam tuz
- 1 demet kıyılmış maydanoz
- 1 çorba kaşığı zeytinyağı

Patlıcanlar, ateşte közlenir. Yumuşamasına özen gösterilmelidir. Suyun altında kabukları soyulur. Çukur kaptta 1 limonun suyu, patlıcanlara ilave edilir ve çatal ile ezilir. Tahin, sarmısak ve diğer 2 limonun suyu ve arzuya göre tuz ilave edilerek karıştırılır. Servis tabağına koyulur ve kıyılmış maydanoz ile süslenir, üzerine zeytinyağı gezdirilir ve servis edilir.