



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MÜTEBBEL (HATAY)

3-4 adet köz patlıcan
1 su bardağı tahin
1-1.5 çay bardağı limon suyu
3 diş sarımsak
Tuz
Üzeri için:
1 çay bardağı ceviz
Pul biber
Zeytinyağı

Köz patlıcanların kabuğunu soyup, muntazam bir şekilde kıydıktan sonra derin bir kaptaki tahinle harmanlayalım. Limon suyumuzu ilave edelim. Ardından sarımsaklarımızı sahanda dövüp ekleyelim. Son olarak tuz serpeyelim. Ceviz, pul biber ve zeytinyağı ile servis edelim.