



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MÜTEBBEL (HATAY)

3 adet patlıcan
1 ay bardağı tahin
1 su bardağı süzme yoğurt
1 adet limon
2 diş sarımsak
Karabiber
Tuz
Zeytinyağı

Patlıcanları közleyip soğuması için bekletin.
Kabuklarını soyup ince ince doğrayın ve bir kaseye alın.
Sarımsakları da ezip patlıcanların üzerine ekleyin.
Daha sonra tahin, limon suyu, yoğurt, zeytinyağını, karabiber ve tuzu da ilave edip karıştırın.
Servis tabağına alın ve derseniz üzerini maydanoz ile süsleyebilirsiniz.

