



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUSUL AŞI (DİYARBAKIR)

İrfan Rıza Yazıcıoğlu

1 su bardağı dövme
Yarım çay bardağı nohut
500 gr ıspanak
2 kaşık tereyağı
1 çay bardağı sumak
1 yemek kaşığı domates salçası
200 gr kavurma
Tuz
Karabiber
Pul biber

Dövme ve nohut haşlanır.

Sumağa 1 su bardağı su konur ve yarım saat bekletilip süzülür yıkanmış ıspanak saplarıyla beraber doğranır tüm malzeme karıştırılıp 2 su bardağı ilave edildikten sonra pişirilir.

