



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MÜŞTEMİLAT EKMEĞİ

Yarım litre su  
1 tatlı kaşığı tuz  
Alabildiği kadar un

Büyük kaseye ılık su, tuz ve ele yapışmayan kıvama gelene kadar un ilave edilir. Hamurun üzeri kapatılır, 1 saat kadar dinlendirilir. Sonra 8 eşit parçaya ayrılır. Her biri orta boy tava çapında merdane yardımıyla açılır. Ateşe yanmaz tava konur. İyice ısınınca açılan hamur bırakılır. Pembeleşince diğer yüzü çevrilir ve aynı oranda pişirilir.

---