



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MUŞMULA NASIL TÜKETİLİR?

Muşmulanın faydalarından yararlanmak isteyenler için birçok tüketim yöntemi mevcuttur. İşte, onlardan bazıları...

Taze meyve olarak tüketilebilir.

Püre halinde tüketilebilir.

Çay halinde tüketilebilir.

Kurutulup tüketilebilir.

Reçel, marmelat, pekmez, hoşaf olarak tüketilebilir.

