



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MUSKA BÖREĞİ (İSPANAKLI)

3 adet yufka
1 adet yumurta
3 orba kaşığı yoğurt
1 ay bardağı sıvı yağ
İçi için:
1 soğan
200 gram ıspanak
100 gram lor peyniri
1 ay bardağı sıvı yağ
6 dal maydanoz
Tuz
Karabiber

Öncelikle rendelenmiş soğanla kıyılmış ıspanak yapraklarını harmanlayın, baharatları, peyniri maydanozu da ekleyip i harcını hazırlayın. Yumurta, yoğurt ve yağı çırpın. Yufkaların üzerine sürüp şeritler halinde kesin. İç harcı az miktarda koyup muska şeklinde katlayın ve yağın içine atıp kızartın. İsterseniz de fırında pişirebilirsiniz.