



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

## MÜSELLİM SARMA (DADAY KASTAMONU)

Kuzey Anadolu Kalkınma Ajansı

20 Adet. Müsellim Yaprağı  
400 gr. Un  
80 gr. (İki Orta Boy) Kuru Soğan  
20 gr. Yeşil Nane  
15 gr. Yeşil Soğan  
15 gr. Maydanoz  
1 adet Yumurta  
15 cl. (1 Çay Bardağı) Ayçiçek Yağı  
1 Tutam Tuz  
1 Tutam Karabiber  
200 gr. (1 Kase) Daday Ev Yoğurdu  
2 diş Taşköprü Sarımsağı  
30 gr. Daday Tereyağı  
1 Çorba Kaşığı Domates Salçası

Tercihen mevsiminde toplanan taze müsellim yaprakları kaynar suda 1 dakika kadar haşlanır.

Geniş bir kevgir ile buzlu suya alınan yapraklar bu suda 1 dakika kadar bekletilerek şoklanır.

Buzlu sudan alınarak süzülen yapraklar bir kaba konur.

Tüm yeşillikler ve Kuru Soğan ince ince kıyılır.

Derin bir kapta un, yumurta ve sıvı yağ, tuz ve karabiber eklenerek hamur haline gelene dek yoğrulur.

Elde edilen karışıma soğan ve yeşillikler ilave edilerek yeniden yoğrulmak suretiyle Cırık Hamuru (hafif cıvık) kıvamında bir hamur elde edilir.

Tezgâha serilen yaprakların içine silme doldurulmuş tatlı kaşığı kadar iç (karışım) konur.

Yaprak Sarması usulünde sarılan yapraklar tencereye dizilir (altına yaprak ya da maydanoz sapı koymaya gerek yoktur).

Daday Tereyağı ayrı bir tavada kızdırılır. Salça eklenip hafif öldürüldükten sonra 1 su bardağı sıcak su eklenerek sos elde edilir.

Sos tencereye dizilmiş olan müsellim yaprakları üzerinde gezdirildikten sonra 20-25 dakika kısık ateşte pişirilir.

Ayrı bir kapta sarımsak ilave edilmiş yoğurt sıcak iken tabaklara alınan sarmalar üzerine dökülerek servis edilir.

Not: Daday'da geçmişten günümüze genellikle bayramlarda ziyarete gelen konuklara ikram etme amacıyla hazırlanan yöresel bir lezzettir. Daday'ın ekin ekili tarlaları boyunca Nisan sonu, Mayıs başı zamanlarda serbestçe yetişen müsellim bitkisi toplanarak salamura yapılır. Bayramlarda ve isteğe göre düğün, doğum ve benzeri özel kutlama ve törenlerde konuklara ikram edilir.



© lezzetler.com tarif no:150143 • adı:Müsellim Sarma (Daday Kastamonu) • gönderen:sultan gazi • indirme tarihi:13.03.2025 - 14:42