



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MÜRVER ÇİÇEĞİ

İlkbaharda çiçeği toplanır. Çay gibi kaynatılır, içilirse öksürüğe iyi gelir.

---

© lezzetler.com tarif no:36041 • adı:Mürver Çiçeği • gönderen:Saadet • indirme tarihi:14.04.2025 - 17:21